



Iekštelpu stieņu parka iekšējās kārtības noteikumi

1. Iekštelpu stieņu parka iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kāda ir jāievēro iekštelpu stieņu parka telpās Raiņa ielā 3 Valmierā, LV-4201;
2. Noteikumi ir saistoši un obligāti jāievēro visiem iekštelpu stieņu parka apmeklētājiem;
3. Pirms iekštelpu stieņu parka izmantošanas apmeklētājiem ir pienākums iepazīties ar Noteikumiem un ievērot tos;
4. Pirms stieņu parka apmeklējuma ieteicams veikt medicīnisko pārbaudi. Katrs apmeklētājs pilnībā atbild par savu veselību iekštelpu stieņu parka apmeklējuma laikā. Iekštelpu stieņu parks neatbild par apmeklētāja veselības stāvokli;
5. Iekštelpu stieņu parka apmeklētājiem, kuri ir jaunāki par 18 gadiem, sporta nodarbībām obligāti ir nepieciešama ārsta vai vecāku atļauja;
6. Pirms uzsākt vingrojumus apmeklētājiem jāiesilda visa ķermeņa muskulatūra, īpašu uzmanību pievēršot tiem muskuļiem un locītavām, kuri tiek nodarbināti konkrētajā vingrinājumā;
7. Ja sporta nodarbības laikā apmeklētājam parādās nepatīkamas sāpes, diskomforta sajūta vai jebkādas nelabvēlīgas izmaiņas pašsajūtā, apmeklētājs nekavējoties pārtrauc nodarbību un vēršas pēc palīdzības pie iekštelpu stieņu parka administratora (turpmāk – administrators).
8. Stieņu parkā aizliegta pārgalvīgu, bīstamu triku veikšana, kas varētu apdraudēt dalībnieka vai citu apmeklētāju veselību;
9. Administrators nenes atbildību, ja apmeklētājam rodas traumas no nepareizas inventāra izmantošanas vai neuzmanīgas rīcības;
10. Iekštelpu stieņu parkā jāievēro higiēnas noteikumi, zālē jāierodas tīros maiņas sporta apavos. Administrators ir tiesīgs liegt iespēju trenēties ar ielas apaviem;
11. Iekštelpu stieņu parku aizliegts apmeklēt ar basām kājām un atkailinātu ķermeni;
12. Iekštelpu stieņu parka apmeklētājiem jāatstāj aiz sevis tīras un kārtīgas telpas;
13. Klients ir personīgi atbildīgs par personiskajām mantām, iekštelpu stieņu parks neuzņemas materiālo atbildību par atstātajām materiālajām vērtībām;
14. Aizliegts lauzt, demolēt un citādi bojāt iekštelpu stieņu parka inventāru, iekārtas un telpu. Apmeklējot iekštelpu stieņu parku, nepieciešams izturēties saudzīgi pret inventāru un paziņot administratoram par jebkādiem ievērotiem bojājumiem telpās. Par inventāra bojāšanu un Noteikumu neievērošanu var iestāties administratīvā atbildība vai liegums apmeklēt iekštelpu stieņu parku uz noteiktu laiku;
15. Jebkāda veida apreibinošu un narkotisko vielu ienešana iekštelpu stieņu parka telpās un to lietošana ir aizliegta;
16. Aizliegts apmeklēt iekštelpu stieņu parku alkohola reibuma stāvoklī. Administrators ir tiesīgs atteikt telpas apmeklējumu apmeklētājam alkoholisko vai citu apreibinošu vielu iespaidā;
17. Aizliegts ievest iekštelpu stieņu parka telpās jebkādas dzīvniekus;
18. Iekštelpu stieņu parka telpās ir aizliegts fotografēt, filmēt veikt audio ierakstus bez administratora atļaujas;
19. Aizliegts skaļi uzvesties, aizskart vai citādi traucēt pārējos iekštelpu stieņu parka apmeklētājus un personālu;
20. Iekštelpu stieņu parka apmeklētājiem obligāti jāievēro norādītais darba laiks;
21. Iekštelpu stieņu parka **darba laiks:**

<i>Pirmdiena</i>	<i>14.00-19.00</i>
<i>Otrdiena</i>	<i>14.00-19.00</i>
<i>Trešdiena</i>	<i>14.00-19.00</i>
<i>Ceturtdiena</i>	<i>14.00-19.00</i>
<i>Piektdiena</i>	<i>14.00-19.00</i>
<i>Sestdiena</i>	<i>Slēgts</i>
<i>Svētdiena</i>	<i>Slēgts</i>
22. Iekštelpu stieņu parka iekšējās kārtības noteikumi ir izvietoti redzamā vietā iekštelpu stieņu parka telpās (Raiņa iela 3, Valmiera, LV-4201) un mājaslapā www.valmiera.lv, sadaļā "Sports".

ESI ATBILDĪGS PAR SAVU UN CITU APMEKLĒTĀJU DROŠĪBU!